

気仙沼 わかめ 昆布入荷 気仙沼を食べて元気になろう！



海のサラダ
5色の海藻入り

・海のさらだ・

くきわかめ、昆布、わかめ、赤とさか、赤のり 水に3～5分戻し、ドレッシング、ポン酢、めんつゆで



おさしみわかめ

・おさしみ わかめ・

水に1～2分戻し、しょうがをのせてポン酢、めんつゆで



とろろこんぶ
無添加手挽き

・とろろ こんぶ・

無添加 手漉きこんぶです。吸い物、味噌汁、麺類にそのまま入れて



・納豆昆布・

無添加
少しのお湯と醤油等で味付けして温かいご飯に、漬物に混ぜても美味しいです。