

Dao Tao

NEWS

TeaRoom DAOTAO
岩沼市土ヶ崎2-9-2
TEL 0223-36-7705
FAX 0223-36-7708
EMAIL daotao@aroma.ocn.ne.jp
<http://y-daotao.com>
営業時間 9:00~18:00
定休日 火曜水曜

2014年8月1日発行

八月 葉月(はづき)

24節気で7日が「立秋 りっしゅう」23日が「処暑 しゝしゝ」です。

立秋:初めて秋の気配が訪れる日、歴上この日から秋。

処暑:暑さも止まるとの意味ですが暑さはまだまだ続きます。朝晩は少し涼しくなってきます。

お盆休み 12日(火)~16日(土)

ココナッツオイル入荷

1 ダイエット&便秘解消

ココナッツオイルは中鎖脂肪酸を沢山含むオイルのため、体に蓄積せず、すぐにエネルギーへ変換してくれるオイルです。しかも代謝をアップし、体についている脂肪を燃えやすくしてくれる効果があるため、「痩せるオイル」と言われています。

健康のために

ココナッツオイルに含まれる飽和脂肪酸は、他の油に比べ常温で2年は酸化しづらい性質をもっています。ラウリン酸も豊富に含まれ、抗菌・抗酸化作用が強いため、近年健康に関する多くの研究が進んでいるようです。

- 甲状腺機能低下症に対する改善作用効果
- カンジダ菌の殺菌
- コレステロールを下げる
- 糖尿病予防
- 心臓病のリスクを減らす
- 消化吸収不良疾患を予防
- 免疫力を高める
- 脳への栄養補給(認知症の予防)



☆ゆがふさん出張販売会☆新鮮野菜の直売会
8月30日(土) 11時~15時